



元朗區體育會 主辦

## 元朗兒童運動會 章程

### 1. 一般資料

- 比賽日期： 2023年9月16日(星期六)  
比賽時間： 上午9時正  
比賽地點： 水邊村足球場 (地址：元朗體育路)  
報名日期： 即日起至8月31日(星期四)下午5時正  
報名費用： \$120/人 (參加者可獲紀念包乙份)  
名 額： 每組別設有40個名額，先到先得

### 2. 比賽組別及項目

參賽組別		比賽項目	比賽規則	形式
男子組 女子組	2016	30米衝刺跑 (2018-2020) 60米衝刺跑 (2016-2017)	以站姿作為起跑姿勢，聽口令後開始， 最快速度跑向終點。	決賽
	2017	30米跨欄	以站姿作為起跑姿勢，聽口令後開始， 最快速度跨越矮欄跑向終點。	決賽
	2018	穿越障礙跑	在指定區域內越過障礙物抵達終點	決賽
	2019	立定跳遠	在指定地方原地跳遠，跳至量度板上， 以後腳踭為量度基礎。	2次機會 以最遠作記錄
	2020	雙手投球	雙手持球，球必須高於頭上向前投出。	2次機會 以最遠作記錄
		火箭標槍	投擲方式必須使用單手擲出，投擲時手 須高過於肩，不可以用拋的方式擲出。	2次機會 以最遠作記錄

### 3. 報名須知

- 報名方法：參加者須透過網址 <https://forms.gle/CjSd2DPDy6MSNg6j6> 填妥報名表格，完成 Alipay 繳付報名費。
- 每名參加者只可參加一個組別，不可越級挑戰。
- 所有比賽組別名額有限，先到先得。
- 有關比賽及報到時間將於9月8日(星期五)本會網頁公佈，請參加者自行查閱。
- 一經確定報名及繳費，將不得退款或更改。

#### 4. 賽事規則

- 賽會不設上訴，所有賽果以本會對賽事之裁判為準。
- 徑項比賽以手計時為最終結果，參加者不得上訴。
- 田項如最佳成績相同，將以第二次成績決定名次。如第二次成績再次相同，則列同等名次。
- 大會不設熱身場地。
- 2019-2020 年之參加者可有一位陪同人仕入場，其他年份則不設陪同。
- 如比賽進行中家長未經許可擅自進入比賽場區，該參加者比賽項目不獲計算總分數。
- 所有參加者必須穿著合適運動服及運動鞋參賽，以確安全。
- 參加者須於比賽前 15 分鐘帶同身份證明文件(正本/副本)報到；未經報到而進入比賽場區的參加者將不獲參賽及取消成績。

#### 5. 獎項

- 總成績冠、亞、季及殿軍可獲獎盃乙個，第五至八名可獲獎牌乙枚。
- 如該組別參賽人數少於 8 人，只設冠、亞、季軍。
- 每名參加者可獲紀念包乙份(包括：參與證書、號碼布、A4 文件夾、運動襪及毛巾)。

各項目成績計算方法：

冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名
10 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分

\*各項目獲得成績分數之總和為最終總成績。

#### 6. 惡劣天氣安排

- 如天文台於比賽時間兩小時前(即上午 7 時正)已懸掛三號或以上颱風訊號/紅色或以上暴雨警告訊號，當日所有賽事將會取消，賽事將於 9 月 23 日補賽。

#### 7. 其他事項

- 每組別比賽完結後將進行頒獎典禮。
- 如有需要參加者可自行投保意外保險或醫療保險
- 大會賽事委員會擁有以上規則的最終解釋及修訂權利。任何有關活動的臨時改動或取消，將以大會網站公佈為準。
- 如需申請成績證明可於比賽後到元朗區體育會地下場務處(地址:元朗體育路 8 號)申請，需繳付\$30 作行政費之用。

查詢電話：2474 1221

查詢電郵：event@yldsai.org.hk

網頁：<http://www.yldsai.org.hk/>

IG：yldsai

Facebook：<https://www.facebook.com/YLDSA/>