



元朗區體育會 主辦



中國香港體操總會 協辦



民政事務總署
社區參與計劃 贊助



元朗競技體操邀請賽 賽程表

日期：2024年6月10日(星期一)

地點：元朗區體育會1樓綜合館(元朗體育路8號)

08:45 ~ 08:55	幼兒組、兒童組 參賽運動員報到			
09:00 ~ 09:15	賽前訓練			
	男子(1號場)		女子(2號場)	
	自由體操	跳箱	自由體操	跳箱
	兒童5歲組	幼兒4歲組	兒童5歲組	幼兒4歲組
09:15 ~ 09:30	兒童6歲組	兒童5歲組	兒童6歲組	兒童5歲組
09:30 ~ 09:45	幼兒4歲組	兒童6歲組	幼兒4歲組	兒童6歲組
09:45 ~ 09:55	比賽召集			
10:00 ~ 10:30	比賽			
	男子(1號場)		女子(2號場)	
	自由體操	跳箱	自由體操	跳箱
	幼兒4歲組	兒童5歲組	兒童5歲組	幼兒4歲組
10:30 ~ 11:00	兒童6歲組	幼兒4歲組	兒童6歲組	兒童5歲組
11:00 ~ 11:30	兒童5歲組	兒童6歲組	幼兒4歲組	兒童6歲組
11:30 ~ 12:00	頒獎禮			
12:15 ~ 13:30	午膳			
12:00 ~ 12:15	少年組參賽運動員報到			
12:30 ~ 13:00	賽前練習			
	男子(1號場)		女子(2號場)	
	自由體操	跳箱	自由體操	跳箱
	11~12歲組	9~10歲組	11~12歲組	9~10歲組
13:00 ~ 13:30	7~8歲組	11~12歲組	9~10歲組	7~8歲組
13:30 ~ 14:00	9~10歲組	7~8歲組	7~8歲組	11~12歲組
14:00 ~ 14:10	比賽召集			
14:10 ~ 15:00	比賽			
	男子少年組(1號場)		女子少年組(2號場)	
	自由體操	跳箱	自由體操	跳箱
	9~10歲組	7~8歲組	7~8歲組	11~12歲組
15:00 ~ 15:50	7~8歲組	11~12歲組	9~10歲組	7~8歲組
15:50 ~ 16:40	11~12歲組	9~10歲組	11~12歲組	9~10歲組
16:45 ~ 17:15	頒獎禮			

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 所有組別參賽運動員必須穿著競技體操服。
3. 參賽者須按以上時間到報到處報到。逾時報到之參賽者將會被取消資格。
4. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
5. 本次比賽設有兩節頒獎典禮，頒獎典禮分別將於上午 11 時 30 分及下午 4 時 45 分進行。
6. 如比賽當天首場比賽開始前兩小時或賽事進行期間天文台發出黑色暴雨或暴風雨警告訊號、3 號或以上熱帶氣旋警告信號，該日賽事將會全部取消並不設日後補賽。所有報名費一律不獲退還。
7. 大會賽事委員會擁有以上規則的最終解釋及修訂權利。任何有關活動的臨時改動或取消，將以大會網站公佈為準。