

中國香港田徑總會支持 元朗區體育會及大埔田徑會合辦  
2024 年度香港青少年分齡田徑賽第五站  
比賽章程

1. 日期: 2024 年 10 月 26 及 27 日 (星期六及日)  
地點: 將軍澳運動場
2. 時間: 上午 8 時正至下午 7 時正
3. 項目: 見附表 2a
4. 組別: 男子及女子組 (包括 U20、U18、U16、U14、U12 及 U10 組)  
U20 組: 2005 年至 2006 年出生之田總註冊運動員/學體會員學校學生  
U18 組: 2007 年至 2008 年出生之田總註冊運動員/學體會員學校學生  
U16 組: 2009 年至 2010 年出生之田總註冊運動員/學體會員學校學生  
U14 組: 2011 年至 2012 年出生之田總註冊運動員/學體會員學校學生  
U12 組: 2013 年至 2014 年出生之田總註冊運動員/學體會員學校學生  
U10 組: 2015 年至 2016 年出生之田總註冊運動員/學體會員學校學生  
(如田賽人數眾多, 大會在 U12 及 U10 細分為每年一組)
- 5a. 報名及繳費方法:
  - a) 參賽者**必須**為 2024 年度中國香港田徑總會(以下簡稱[田總])註冊運動員/學體會員學校學生
  - b) 所有參賽者必須透過中國香港田徑總會屬會或學體會會員學校作為單位報名, 個人報名恕不接受, 詳細屬會名單請查閱中國香港田徑總會屬會網頁。
  - c) 報名表可透過元朗區體育會(<https://www.yldsai.org.hk/>)/或 [yltp@yldsatpaa.hk](mailto:yltp@yldsatpaa.hk) 網站下載, 參賽之屬會/學校必須填妥大會的「Microsoft Excel 模式」之報名表, 並於截止報名日期前, 以電郵方式將報名表傳至元朗區體育會及大埔田徑會之電郵地址 [yldsatpaa@gmail.com](mailto:yldsatpaa@gmail.com)。大會不接納郵寄、傳真及掃描本的報名。
  - d) 如有查詢請 whatsapp 至 [68883863](https://www.whatsapp.com/channel/0029968883863), 此 whatsapp 祇用至 1/10/2024, 之後由 [email: yldsatpaa@gmail.com](mailto:yldsatpaa@gmail.com) 代替。
  - e) 運動員報名時的個人資料必須與香港身份證/護照上資料完全相同。報名單位須就參賽運動員的性別、年齡組別、參加項目及指定日期內成績、分別填寫於報名表格。
  - f) 報名是有名額限制的, 運動員需填報指定日期內(由 1/1/2023 至報名截止日)之中國香港田徑總會的賽事或中國香港田徑總會認可本地賽事或認可之海外賽事之成績, 若報名人數超過限額, **主辦賽會在 U20 及 U18 將按報名運動員所申報成績的優次排列選取參賽者**, 其餘餘額或其他組別名額或則以先到先得為原則。如未能填上正確及足夠的資料, 大會有權不接納其報名。
  - g) 參加三級跳者需報名表上填寫使用之起跳板(已選起跳板後不能改變, 建議參加者最佳成績最好有起跳板距離加 2m 實力, 以免危險。)。每組祇提供二塊跳板選擇。技術代表有權拒絕運動員揀選超出個人最佳成績 1m 以下之起跳板

	男子	女子
U20	13m 及 11m	11m 及 9m
U18	11m 及 9m	9m 及 7m (7m 板貼膠紙)

- h) 每名運動員祇可代表一個單位作賽。如被發現有重複，賽會將取消重覆的報名者申請而不作另行通知。重覆報名者將不獲退回已繳付的報名費用。
- i) 每人限報個人項目 3 項。每單位最多可報每組每項接力項目三隊。
- j) 運動員如希望其成績納入香港排名及紀錄(U14 或以上)，必須於報名表中提供田總註冊編號。未能於報名時提供有關資料之運動員的成績將不會納入香港排名及紀錄。
- k) 報名費用:每單項\$100; 接力每隊\$200。
- l) 以 Excel 報名表格提交。待確定名單後，將最後確認報名 MS-EXCEL 檔案連同劃線支票郵寄至『新界元朗體育路 8 號』。劃線支票抬頭請寫:『元朗區體育會有限公司』，請於支票背面寫上團體單位及聯絡電話。信封面註明 2024 年度香港青少年分齡田徑賽第五站。
- m) 報名一經接受，報名費將不獲發還。如賽事因天氣、疫情或其他非人為原因而未能舉行。將扣除已支出項目及\$15000 行政費後，餘數退回。
- n) 如報名表未能填上正確及足夠的資料，賽會有權不接納報名或取消資格，所繳費用概不發還。
- o) 在賽事舉行之前，如本會發現報名資料屬虛報，涉事運動員將被取消參賽資格，若在比賽結束後才發現資料屬虛報，涉事運動員的成績將被取消，而相關屬會/學校，以及運動員均有可能被處分。
- p) 若某比賽項目之報名人數不足 3 人或 2 隊 (接力賽)，該項目將會取消。如到場報到人數不足 3 人或 2 隊 (接力賽)，賽事仍會舉行但紀錄不承認。
- q) 於遞交申請表之同時即自動表示參賽者本人或未滿 18 歲之參賽者已獲得其父母/監護人及團體負責人同意本賽事之一切條款、規則及免責聲明。

- 5b. 填報名表須知
1. 必須在本會提供的 Excel 表填寫;
  2. 負責人的電話必須有 Whatapps 功能，確定名單後，以 whatsapp group 形式聯系及分享資料;
  3. 中英文姓名須根據香港身份証填寫;
  4. 選了年份會自動出組別;
  5. 報項目時，如超過一項，資料需重新填報或複制;
  6. 報項目時，本地比賽祇需選比賽名稱及填寫該項目成績便可以;而海外賽事則需報比賽名稱、日期及填寫該項目成績;
  5. 報三級跳遠時需選起跳板，出賽時不得更改;
  6. 報接力時，未有填報個人項目也需填報，每單位每組限報三隊，每隊最多報六人，比賽時才遞交出賽名單。
- 5c. 截止報名日期
7. 繳交日期不需填寫，由主辦方填寫。  
2024 年 9 月 27 日正午十二時
6. 收費;
- 額外收費:
- 個人項目 100 元; 接力項目 200 元。  
補領號碼布，請到檢錄處辦理及須即場就每張號碼布繳付港幣 50 元，因應補領號碼布所繳付的款項將不獲退還。
7. 比賽規則:
- 比賽將按世界田徑聯會(WA)競賽規則最新版本及中國香港田徑總會的競賽附例進行。

8. 大會比賽附例:

A) 一般安排

i) 在分齡田徑賽事中，如果某年齡組別的報名人數太少，大會有權將不同年齡組別/男女的運動員合併比賽，運動員成績會則按其性別、年齡組別分開記錄在成績記錄表上及分開公佈成績。

B) 徑賽:

i) 徑賽項目的輪次(Round)安排:

項目	800m 或以上； 400m 跨欄 及 接力	200m 及 400m	200m 以下， 100m/110m 跨 欄
( U14 或以上 年齡組別 )	以分組計時成績 決定最終名次， 不設決賽。	最佳首 8 名初 賽時間成績者 進入決賽。	最佳首 8 名初賽 時間成績者進入 決賽。
( U12 或以下 年齡組別 )	以分組計時成績 決定最終名次， 不設決賽。	以分組計時成 績決定最終名 次，不設決 賽。	最佳首 8 名初賽 時間成績者進入 決賽。

i) 裁判認為某運動員在徑賽項目無意作賽(未盡全力缺體育精神)，大會有權中止其繼續賽事，其成績將記錄為 DNF。中長距離時限為：

項目	5000m	3000m
男子 U18 或以上	25 分鐘	-
男子 U16 或以上	-	15 分鐘
女子 U16 或以上	-	18 分鐘

ii) U18 及 U20 年齡組別，400m 及以下的徑賽項目（包括 4 x 400m 的第一棒運動員）必須用蹲踞式起跑及使用起跑器；但 U16 或以下可不使用起跑器。

iii) 800m 採用弧線起跑。

C) 田賽:

i) 田項賽事中(跳高除外)，大會將按運動員所申報的最佳成績排序，U20 及 U18 組之運動員將會有 3 次試跳 / 擲機會，之後首 8 名運動員將會多獲 3 次試跳 / 擲之機會；如出席參賽人數於 8 人或以下，所有運動員將會獲得 6 次試跳 / 擲機會。U16 或以下組則祇有 3 次試跳/擲機會。

ii) 跳高賽事中，將不進行名次賽(Jump off)。

iii) 三級跳遠的起跳板安排如下：

比賽	男	女
U18 及 U20 年齡組別	11 米、13 米	9 米、11 米
U16 及以下年齡組別	9 米、11 米	7 米、9 米

iv) 投擲器材由場地提供，參賽者如使用私人器材參賽必須於檢錄前 2 小時提交，逾時者不受理。

#### D) 檢錄

i) 檢錄時間：

徑賽	開始檢錄	比賽前 20 分鐘
	截止檢錄	比賽前 10 分鐘
田賽	開始檢錄	比賽前 30 分鐘
	截止檢錄	比賽前 20 分鐘

ii) 接力隊運動員必須於比賽開始檢錄前，將接力隊名單交往檢錄處，逾時遞交隊伍將不獲參賽資格。

iii) 比賽場地不設宣佈檢錄時間，運動員必須依時到檢錄處報到，如沒有往檢錄處報到者或在已公佈的檢錄時間內未能到檢錄處報到，將不得參加該比賽項目。成績記錄表上，逾時報到運動員將被標示為「未出賽」(DNS)。

iv) 運動員於截止檢錄時未能向裁判報到，均作棄權論；報名費亦不獲退還。

v) 檢錄時，400m 或以下徑賽項目如報到祇有 8 人或以下，即時抽籤決賽。

#### E) 服裝及號碼布

i) 所有經田總屬會／學校報名的運動員，必須穿著該屬會／學校的比賽服參賽，如運動員未有穿著合規格的比賽制服，大會有權不允許該運動員參賽。比賽服規格如下：

ii) 比賽服上必須包含代表屬會／學校之會徽 / 名稱 / 簡稱；

iii) 接力項目賽事中，同一隊運動員的上身隊服必須一致。

iv) 如運動員於賽會要求核對證明文件而未能提供或發現擅自塗改號碼布資料，大會將保留所有權利作出拒絕該運動員或其接力隊伍參賽，所繳費用概不發還。

v) 參賽運動員必須穿著隊服及掛上號碼布，安排如下：

	胸前	背後	右邊褲或大腿上方
徑賽 800m 或以下及擲類	掛個人號碼布		貼小號碼布
徑賽 1500m 以上	次序號碼布	掛個人號碼布 及次序號碼布	貼小號碼布
跳類	號碼布掛於胸前或背後		

- 9 上訴: a) 上訴必須由領隊或老師提出，並須繳交港幣 500 元上訴費。  
上訴須於該項目成績宣佈後 30 分鐘內以書面提出，經『上訴委員會』審理後，如上訴得值，有關費用可獲退還。
10. 獎項: a.) 每項賽事之冠、亞、季軍將獲頒發獎牌。前八名獲頒發成績證書。  
b.) 每組設個人冠軍，以個人項目(最多三項)計算，前八名以 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 計算，相同並列。  
c.) 是次賽事不設頒獎儀式，得獎運動員可於成績宣佈後前往 G73 室領取獎牌。  
d.) 如運動員刷新香港紀錄 / 香港分齡紀錄時，請攜同出生證名書正本/副本到 G72 室確認年齡。中國香港田徑總會日後會頒發證書乙張。
11. 號碼布領取: a) 運動員號碼布將在賽事當日於場地 G72 室設有領取攤位，領隊/教練可於每日最早項目前 1 小時到白鴿箱領取，本主辦機構不會為任何屬會/學校個別運動員分發號碼布。  
敬請各領隊、教練及老師於賽事前 14 天於網上核對有關參賽項目及資料，如有問題或查詢，請盡早以 Whatsapp 68883863。
12. 惡劣天氣或特發事故安排: 如賽事當日早上 6:30 時天文台仍懸掛八號熱帶氣旋警告；紅色或黑色任何暴雨警告，全日賽事將會取消；如賽事進行中遇惡劣天氣，大會將有可能暫停賽事，如時間不足，賽事會以初賽成績或完成正輪次定名次。如賽事因天氣或其他特發事故原因未能於當日舉行，大會於三星期內會儘量安排擇日重賽，而參賽者未能出席，均不獲任何補償，而所繳交之費用亦不獲發還。
13. 聲明: a) 所有參賽者必須遵守賽會一切比賽規則，大會保留解釋及修改上述規則之權利；本須知如有未盡善之處，賽會有權隨時修改。  
b) 所有參賽者同意授權予中國香港田徑總會或本會使用其肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣使用；  
c) 參賽者及其家長，必須清楚了解及留意參賽者身體狀況以合適進行競賽活動，多加留意當日天氣及有可能令身體不勝負荷之困，如有不適，請盡早向註場工作人員、裁判或救護員求助。或在濕滑天氣而沒有足夠裝備(例如跳高或標槍釘鞋)而導致受傷，領隊、老師及家長應考慮該參賽者是否比賽；  
d) 所有及參賽者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任；於遞交申請表之同時即自動表示參賽者本人或未滿 18 歲之參賽者已獲得其父母/監護人及團體負責人同意本  
e) 賽事之一切條款、規則及免責聲明。

附件一 暫定程序表(留意網上更新)

日期	徑賽	田賽
26/10/2024	<p>男/女子 U12, U10 60 米初/決賽</p> <p>男/女子 U12, U10 100 米初/決賽</p> <p>男/女子 U12, U10 200 米決賽</p> <p>男/女子 U12 400 米決賽</p> <p>男/女子 U12, U10 4X100 米決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 60 米初/決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 200 米初/決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, 400 米跨欄決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16 3000 米決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 800 米決賽</p>	<p>男/女子 U12, U10 跳高決賽</p> <p>男/女子 U12, U10 跳遠決賽</p> <p>男/女子 U12, U10 擲壘決賽</p> <p>男/女子 U14 跳高決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, 三級跳遠決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 擲標槍決賽</p>
27/10/2024	<p>男/女子 U20, U18, U16, U14 100 米初/決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 400 米初/決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 1500 米決賽</p> <p>男子 U20, U18 5000 米/決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 100/110 米跨欄初/決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 4X100 米決賽</p> <p>男/女子 4X400 米決賽</p>	<p>男/女子 U20, U18, U16, U14 跳遠決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 推鉛球決賽</p> <p>男/女子 U20, U18, U16, U14 擲鐵餅決賽</p> <p>男子/女子 U20, U18, U16 跳高決賽</p>

備註：大會會因應報名人數可能將某些項目的比賽日期更改。請諒！

附表(二 a) : 比賽項目	TABLE 2 a: EVENTS											
組別 GROUP	男 Boys						女 Girls					
#項目 EVENTS	U20	U18	U16	U14	U12	U10	U20	U18	U16	U14	U12	U10
60 米 / m	32	32	64	64	64	64	32	32	64	64	64	64
100 米 / m	48	48	64	64	64	64	48	48	64	64	64	64
200 米 / m	40	40	40	40	40	X	40	40	40	40	40	X
400 米 / m	40	40	40	40	40	X	40	40	40	40	40	X
800 米 / m	32	32	32	32	X	X	32	32	32	32	X	X
1500 米 / m	24	24	24	24	X	X	24	24	24	24	X	X
3000 米 / m	24			X	X	X	24			X	X	X
5000 米 / m	24		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
100 米欄 / m Hurdles	X	X	X	24	X	X	24	24	24	24	X	X
110 米欄 / m Hurdles	24	24	24	X	X	X	X	X	X	X	X	X
400 米欄 / m Hurdles	16	16	X	X	X	X	16		X	X	X	X
4 X100M Relay	16	16	16	16	16	X	16	16	16	16	16	X
4 X400M Relay	16		16		X	X	16		16		X	X
跳高 High Jump	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
跳遠 Long Jump	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
三級跳 Triple Jump	16	16	16	X	X	X	16	16	16	X	X	X
推鉛球 Shot Put	24	24	24	24	X	X	24	24	24	24	X	X
擲鐵餅 Discus Throw	16	16	16	16	X	X	16	16	16	16	X	X
擲標槍 Javelin Throw	16	16	16	16	X	X	16	16	16	16	X	X
擲壘球 Softball Throw	X	X	X	X	16	16	X	X	X	X	16	16

#比賽名額或會因應場地使用限制而有所更改。 Entry quota may be changed subject to the latest development of the venue restriction.

附表二 b : 器材規格/起跳高度

TABLE 2 : IMPLEMENTATIONS/ STARTING HEIGHT

組別 GROUP												
#項目 EVENTS	U20	U18	U16	U14	U12	U10	U20	U18	U16	U14	U12	U10
100 米欄 / m Hurdles	X	X	X	0.838m	X	X	0.838m	0.762m	0.762m	0.762m	X	X
110 米欄 / m Hurdles	0.991m	0.914m	0.914m	X	X	X	X	X	X	X	X	X
400 米欄 / m Hurdles	0.914m	0.838m	X	X	X	X	0.762m	0.762m	X	X	X	X
2000 米障礙賽 / 2000m Steeplechase	X	0.838	X	X	X	X	X	0.762m	X	X	X	X
3000 米障礙賽 / 3000m Steeplechase	0.914m	X	X	X	X	X	0.762m	X	X	X	X	X
跳高 High Jump *	1.60m	1.60m	1.50m	1.40m	1.15m	1.00m	1.30m	1.30m	1.20m	1.15m	1.15m	1.00m
推鉛球 Shot Put	6.000kg	5.000kg	5.000kg	4.000kg	X	X	4.000kg	3.000kg	3.000kg	3.000kg	X	X
擲鐵餅 Discus Throw	1.750kg	1.500kg	1.500kg	1.000kg	X	X	1.000kg	1.000kg	1.000kg	1.000kg	X	X
擲標槍 Javelin Throw	800gm	700gm	700gm	600gm	X	X	600gm	500gm	500gm	500gm	X	X

\* 起跳高度 Starting Height