

【 報考章別考核內容 】

銅章標準 (已完成初班/幼兒班學員)

考核項目	內容	次數	0 分	1 分	2 分	3 分
正手攻球	正手位 <sup>1</sup> 攻球	10 球多球, 兩次機會 (只計算連續板數最高的一球)	命中少於 5 球	命中達到 5-6 球	命中達到 7-8 球	命中達到 9 球或以上
反手撥球	反手位 <sup>1</sup> 撥球	10 球多球, 兩次機會 (只計算連續板數最高的一球)	命中少於 5 球	命中達到 5-6 球	命中達到 7-8 球	命中達到 9 球或以上
正手發球	用正手發平球或急球	10 球為一組, 兩次機會	命中少於 5 球	命中達到 5 球	命中達到 6-7 球	命中達到 8 球或以上

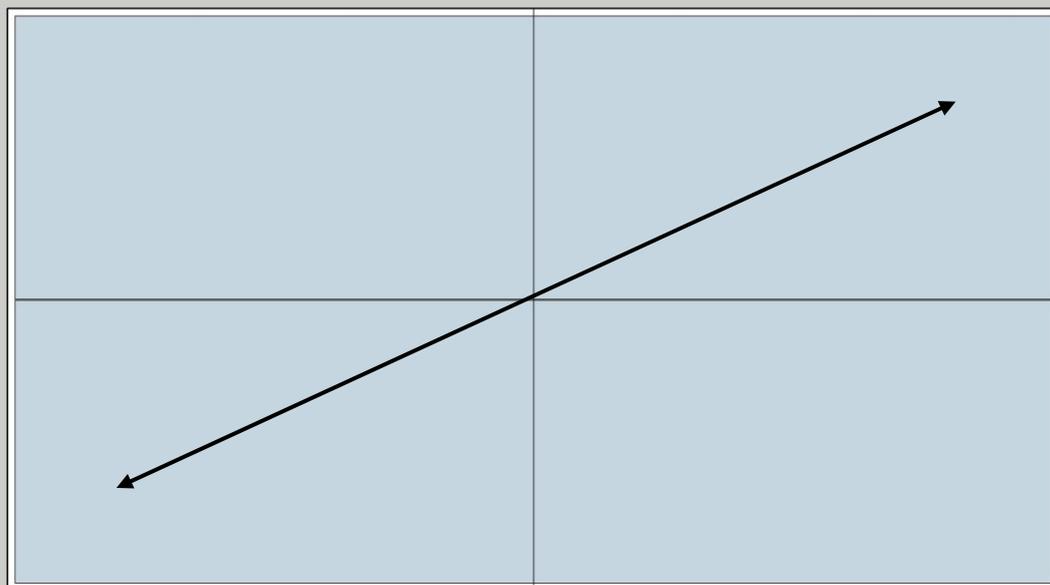
\*銅章正手攻球及反手撥球均由教練派多球, 無須對打

擊球動作: 滿分為 2 分

擊球質量: 滿分為 2 分

靈活性: 滿分為 2 分

滿分: 15 分 合格分: 10 分



圖解 1  
正手位

\*若考生為左手則左右相反

\*反手線路與正手相反

## 銀章標準 (已完成中班學員)

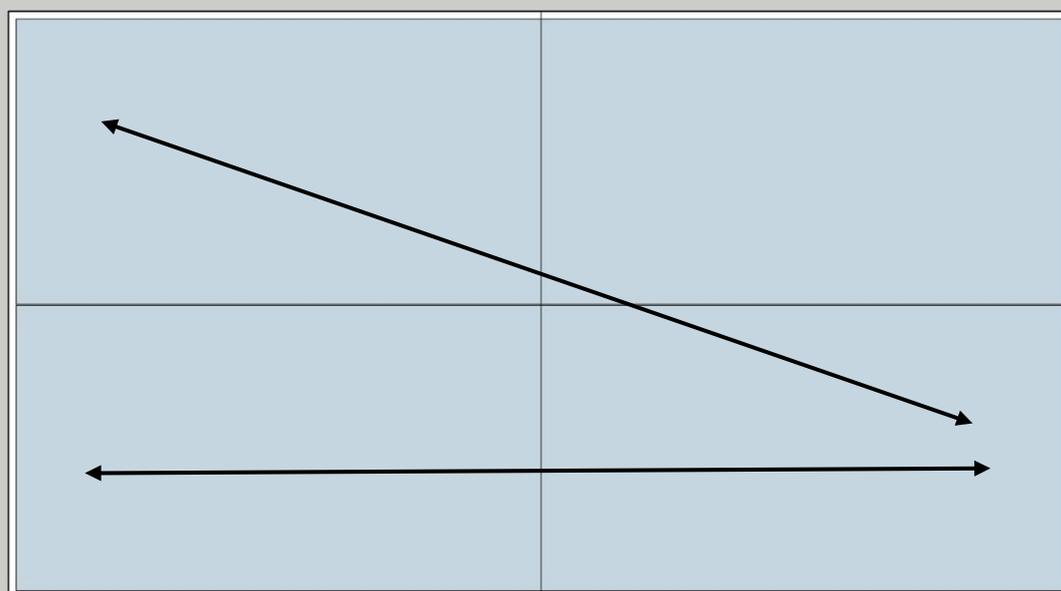
考核項目	內容	次數	0 分	1 分	2 分	3 分
正手攻球	正手位連續對攻	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 12 球	命中達到 12-15 球	命中達到 16-19 球	命中達到 20 球或以上
反手撥球	反手位連續撥球	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 12 球	命中達到 12-15 球	命中達到 16-19 球	命中達到 20 球或以上
反手搓球	反手位連續搓球	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 10 球	命中達到 10-14 球	命中達到 15-19 球	命中達到 19 球或以上
左推右攻	將球從左/右半檯順次打到教練的反手位 <sup>2</sup>	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 12 球	命中達到 12-15 球	命中達到 16-19 球	命中達到 20 球或以上
正手發球	用正手發旋轉球	10 球為一組, 兩次機會	命中少於 6 球	命中達到 6 球	命中達到 7-8 球	命中達到 9 球或以上

擊球動作: 滿分為 2 分

擊球質量: 滿分為 2 分

靈活性: 滿分為 2 分

滿分: 21 分 合格分: 14 分



圖解 2

教練

## 金章標準 (已完成高班學員)

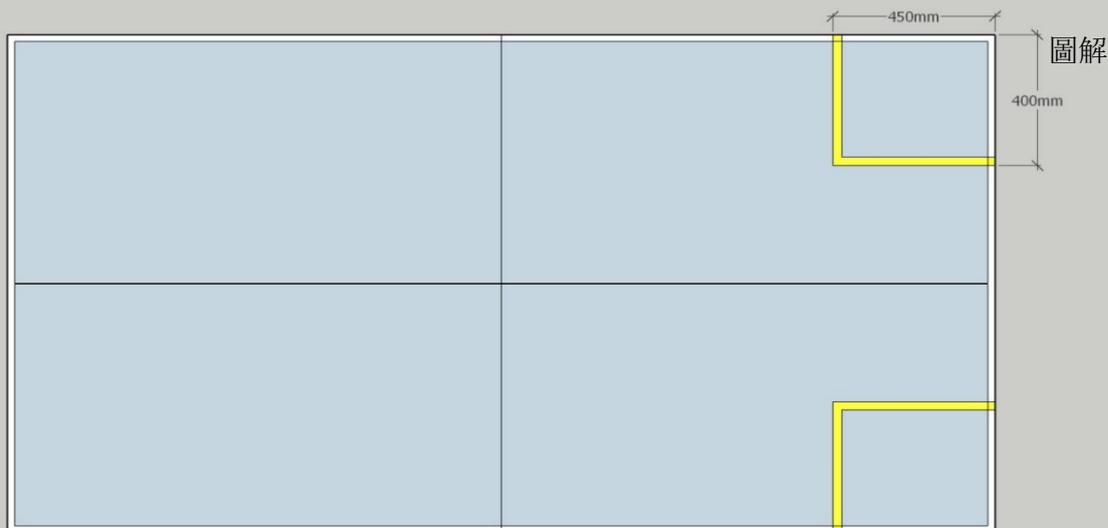
考核項目	內容	次數	0 分	1 分	2 分	3 分
正手攻球	正手位連續對攻	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 30 球	命中達到 30-34 球	命中達到 35-39 球	命中達到 40 球或以上
反手撥球	反手位連續撥球	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 30 球	命中達到 30-34 球	命中達到 35-39 球	命中達到 40 球或以上
反手搓球	反手位連續搓球	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 25 球	命中達到 25-29 球	命中達到 30-34 球	命中達到 35 球或以上
左推右攻	將球從左/右半檯順次打到教練的反手位	5 球機會(只計算連續板數最高的一球)	命中少於 25 球	命中達到 25-29 球	命中達到 30-34 球	命中達到 35 球或以上
正手發球	用正手發側上或側下旋轉球到指定位置 <sup>3</sup>	10 球為一組, 兩次機會	命中少於 6 球	命中達到 6 球	命中達到 7-8 球	命中達到 9 球或以上
接發球	在反手位接不固定旋轉發球	10 球為一組, 兩次機會	接發球方法錯誤, 命中少於 5 球	接發球方法正確, 命中達到 5-6 球	接發球方法正確, 命中達到 7-8 球	接發球方法正確, 命中達到 9 球或以上
步法 - 跳步	於反手位 2/3 檯跳步正手攻球	20 球為一組, 一次機會	步法不協調, 命中少於 12 球	步法協調, 命中達 12-14 球	步法協調, 命中達 15-17 球	步法協調, 命中達 17 或以上

擊球動作: 滿分為 2 分

擊球質量: 滿分為 2 分

靈活性: 滿分為 2 分

滿分: 27 分 合格分: 18 分



## 精英章標準 (已完成精英班學員)

考核項目	內容	次數	0 分	1 分	2 分	3 分
正手攻球	正手位連續對攻	3 球機會，計算連續擊球累積板數	一分鐘少於 55 球	命中達到 55-59 球	命中達到 60-64 球	命中達到 65 球或以上
反手撥球	反手位連續撥球	3 球機會，計算連續擊球累積板數	一分鐘少於 55 球	命中達到 55-59 球	命中達到 60-64 球	命中達到 65 球或以上
左推右攻	將球從左/右半檯順次打到教練的反手位	3 球機會，計算連續擊球累積板數	一分鐘少於 40 球	命中達到 40-44 球	命中達到 45-49 球	命中達到 50 球或以上
搓中側身拉球	只計拉球命中指定位置 <sup>3</sup> 的球數	10 球為一組，兩次機會	命中少於 6 球	命中達到 6 球	命中達到 6-7 球	命中達到 8 球或以上
正手發球	用正手發側上或側下旋轉球到指定位置	10 球為一組，兩次機會	命中少於 7 球	命中達 7 球	命中達到 8 球	命中達到 9 球或以上
接發球	接不固定旋轉發球	10 球為一組，兩次機會	接發球方法錯誤，命中少於 6 球	接發球方法正確，命中達到 6 球	接發球方法正確，命中達到 7-8 球	接發球方法正確，命中達到 9 球或以上
步法- 跳步	反手推擋、側身、撲正手 (3 球命中為一組)	3 球為一組，連派 10 組	步法不協調，命中少於 6 組	步法協調，命中達 6 組	步法協調，命中達 7-8 組	步法協調，命中達 9 組或以上

擊球動作：滿分為 3 分

擊球質量：滿分為 3 分

靈活性：滿分為 3 分

滿分：30 分 合格分：20 分